

臺南市海東國小附設幼兒園113年8.9月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
上午點心品名					養生五寶饅頭 豆漿
主要食材					桔皮 黑芝麻 葡萄乾 麵粉 黃豆
每日水果					蘋果
下午點心品名					
主要食材					
日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
上午點心品名	蛋花麵線	虱目魚粥	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	果醬起士吐司 桔茶	香菇肉羹
主要食材	麵線 蛋 葱酥	虱目魚 米 紅蘿蔔	紅蘿蔔 紅豆 麵粉 黃豆	起士 果醬 吐司 金桔	香菇 筍絲 肉羹
每日水果	香蕉	香蕉	蘋果 火龍果	芭樂	芭樂
下午點心品名	仙草奶露	薯條		蒸蛋	生日蛋糕
主要食材	仙草 鮮奶	馬鈴薯		蛋 紅蘿蔔	麵粉 蛋 奶油 鮮奶
日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
上午點心品名	魚皮冬粉湯	全麥起士饅頭 豆漿	火腿吐司 米漿	炒意麵	玉米瘦肉粥
主要食材	虱目魚皮 冬粉	全麥 起士 麵 黃豆	火腿 吐司 米 花生	高麗菜 黑木耳 碗粿 意麵	高麗菜 紅蘿蔔 玉米 米
每日水果	梨子	梨子	蘋果 火龍果	香蕉	香蕉
下午點心品名	珍珠丸子	豆花	綜合水果	珍珠冬瓜露	麵包
主要食材	米 絞肉 紅蘿蔔	豆花粉 黃豆	蘋果 火龍果	粉圓 冬瓜糖	麵粉 蛋 奶油
日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
上午點心品名	洋葱鮪魚粥	中秋節	鮮肉包 米漿	三明治 豆漿	台北米粉湯
主要食材	紅蘿蔔 洋葱 鮪魚 米		高麗菜 黑木耳 絞肉 白油麵	絞肉 豆薯 麵粉 黃豆	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔
每日水果	芭樂		蘋果 火龍果	葡萄	葡萄
下午點心品名	煉乳饅頭 桔茶		綜合水果	乾果果露	麵包 優酪乳
主要食材	煉乳 金桔 麵粉		蘋果 火龍果	葡萄乾 百香果 果凍粉	麵粉 蛋 奶油 優酪乳
日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
上午點心品名	台式鹹粥	南瓜炒米粉	黑糖葡萄饅頭 豆漿	蒸肉圓	酸辣湯
主要食材	芋頭 絞肉 紅蘿蔔 筍絲 米	高麗菜 南瓜 絞肉 米粉	黑糖 葡萄 麵粉 黃豆	絞肉 黑木耳 豆腐	絞肉 筍絲 紅蘿蔔
每日水果	蘋果	蘋果	蘋果 火龍果	葡萄	葡萄
下午點心品名	綠豆粉圓湯	煎餃	綜合水果	玉米濃湯	麵包
主要食材	綠豆 粉圓	麵粉 絞肉 高麗菜	蘋果 火龍果	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔 鮮奶	麵粉 蛋 奶油
日期	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
上午點心品名	糙米滑蛋粥				
主要食材	絞肉 糙米 蛋 紅蘿蔔				
每日水果	芒果				
下午點心品名	檸檬愛玉湯				
主要食材	檸檬 愛玉				

本園一律使用國產豬肉 水果依時節更改調整