

# 衛生福利部國民健康署

## 「113 年兒童健康體位宣導計畫」研習活動簡章

### 一、研習活動目的：

衛生福利部國民健康署為促進兒童健康體位，委託國立陽明交通大學執行「113-114 年兒童健康體位宣導計畫」，邀請相關學者代表及第一線醫事人員等專家，依據兒童健康體位之推廣主軸-FIT 辦理「兒童健康體位促進研習」，以提升托育、學校及家長人員對於兒童健康體位的知能和重視，並使參訓人員了解如何在機構及家庭中實施健康促進的執行模式與策略，以達成全面的兒童健康管理目標。

### 二、辦理單位：

(一)主辦單位：衛生福利部國民健康署

(二)承辦單位：國立陽明交通大學學校衛生研究中心

### 三、研習場次及報名方式：

(一)研習對象：以托育人員（園長、幼教人員、保育人員、保母）、學校單位（校長、園長、健體領域輔導團、學務主任、衛生保健組組長、教職員）、家長為主。

(二)研習場次（暫定）：

#### 1. 托育人員

|     |                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場次一 | 時間：113 年 10 月 24 日(四)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/uje-mdgm-hbw">https://meet.google.com/uje-mdgm-hbw</a> |
| 場次二 | 時間： 113 年 10 月 25 日(五)<br>地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室-國際會議廳                                                                       |
| 場次三 | 時間：113 年 10 月 29 日(二)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/yfq-qvdj-cui">https://meet.google.com/yfq-qvdj-cui</a> |

#### 2. 學校單位

|     |                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場次一 | 時間：113 年 10 月 28 日(一)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/zwm-vvca-fxr">https://meet.google.com/zwm-vvca-fxr</a> |
| 場次二 | 時間：113 年 10 月 29 日(二)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/cbw-dhsz-jxm">https://meet.google.com/cbw-dhsz-jxm</a> |
| 場次三 | 時間：113 年 11 月 1 日(五)<br>地點：臺中市大墩文化中心-會議室                                                                               |

### 3. 家長

|     |                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場次一 | 時間：113 年 10 月 27 日(日)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/kbg-hoik-kgd">https://meet.google.com/kbg-hoik-kgd</a> |
| 場次二 | 時間：113 年 10 月 30 日(三)<br>視訊會議： <a href="https://meet.google.com/zqs-ddwa-cqu">https://meet.google.com/zqs-ddwa-cqu</a> |
| 場次三 | 時間：113 年 10 月 31 日(四)<br>地點：高雄市政府鳳山行政中心-多媒體視聽會議室                                                                       |

※請留意各場次**最後報名時間**，各場次前一個工作天為最後報名期限，若於期限外需報名，請電郵洽詢國立陽明交通大學學校衛生研究中心活動團隊([wpl121@nycu.edu.tw](mailto:wpl121@nycu.edu.tw))。

※每場次報名上限 100 人，如已額滿，即關閉報名系統。

※全程參與研習者，核予 6 小時研習時數。

※為響應環保，本次課程將不提供紙本講義、紙杯及免洗餐具，請參加學員自行攜帶環保杯及環保碗筷。

|      |                                                               |                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 報名表單 | <a href="https://reurl.cc/QEgzb0">https://reurl.cc/QEgzb0</a> |  |
|------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

### 四、研習時間表

| 時間          | 議程                   | 講者                   |
|-------------|----------------------|----------------------|
| 08:30-09:00 | 報到/知能前測填寫            | 計畫團隊                 |
| 09:00-10:30 | 兒童健康體位 F-運動 (一)      | 體育、健康促進之專家學者 (洽邀中)   |
| 10:30-12:00 | 兒童健康體位 I-營養 (二)      | 營養、健康促進之專家學者 (洽邀中)   |
| 12:00-13:00 | 午餐、休息                |                      |
| 13:00-14:30 | 兒童健康體位 T-團隊合作 (三)    | 家庭教育、健康促進之專家學者 (洽邀中) |
| 14:30-16:00 | 倡議工具、教材使用與教學活動說明 (一) | 計畫團隊                 |
| 16:00-17:30 | 倡議工具、教材使用與教學活動說明 (二) | 計畫團隊                 |
| 17:30-      | 結語/知能後測填寫及滿意度調查      | 計畫團隊                 |

※參與課程者須配合參訓前後知能測驗及滿意度調查。

※托育人員之兒童健康體位 FIT 以 3-6 歲為主，學校單位及家長之兒童健康體位 FIT 以 7-9 歲為主。