

# 104學年度安南區校長暨家長會長聯誼會

## 105/06/05 舉辦第一屆 贏在起跑點 未來領袖保健 兒童營養講座

孩子是國家未來的主人翁，家長們努力奮鬥的代價是讓寶貝們擁有穩定的情緒智能、才貌雙全的品德，而“均衡營養”是兒童健康成長之重要因素；從小改變孩子的飲食習慣，吃對時間、吃對食物可以提升學習能力，遠離便秘、肥胖、慢性疾病等.....

課程中運用生動活潑的互動式教學方式，引導寶貝們正確的了解均衡飲食的原由及重要性，  
安南區總會期許可以給予莘莘學子更好的飲食習慣、更多的健康資訊

\*主辦單位：安南區校長暨家長會長聯誼會

\*協辦單位：海東國小 & 安順國中

\*場 地：海東國小 視聽教室(格致樓3樓) 及 安順國中 演講廳(順中館1樓)

\*參加對象：安南區 國小三～六年級學生及 家長

\*報名日期：即日起至105年5月20日止

\*活動日期：105年6月5日星期日

|        |                                                 |                                                  |
|--------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| *課程內容： | 9:30 報到(海東國小)                                   | 13:30 報到(安順國中)                                   |
|        | 9:40 金王國(影片欣賞)                                  | 13:40 金王國(影片欣賞)                                  |
|        | 10:00 你吃ㄉ是〔食物〕還是〔食品〕？<br>喝下可口流失快樂 一瓶可樂快感<br>與代價 | 14:00 你吃ㄉ是〔食物〕還是〔食品〕？<br>喝下可口流失快樂 一瓶可樂快感<br>與代價” |
|        | 身體燒_到底”藥”不”藥如何成為鋼鐵人                             | 身體燒_到底”藥”不”藥如何成為鋼鐵人                              |
|        | 11:30 頒獎大合照                                     | 15:30 頒獎大合照                                      |
|        | 12:00 活動結束                                      | 16:00 活動結束                                       |

\*報名方式: 1.家長 自行 掃條碼登錄

2.繳回 報名表 由各校家長會 總幹事協助 登錄



上午 海東國小場



下午 安順國中場

\*名 額：每場各120名(安順國中場170名)(由於場地座位有限 盡速報名)

\*費 用：免 費 (安南區校長暨家長會長聯誼會 贊助)

\*獎 勵：1 贈送 勤學獎狀 2 參加者繳回 分享單 送 精美禮品

3 課程中互動 還有高級禮品

※注意事項：學生請自備 水壺和筆

※報名回條由各班導師交予家長會總幹事

※活動聯絡人：執行長 王鈴華 連絡電話 0980-135-116

未來領袖保健 兒童營養講座 報名表(5月20日前繳回)

|      |                                                                                             |        |                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|
| 學生姓名 | 活動日期：105年6月5日星期日                                                                            |        |                                                       |
| 就讀學校 | 國小                                                                                          | 緊急聯絡電話 |                                                       |
| 年級   | 年級                                                                                          | 家長是否同行 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 報名場次 | <input type="checkbox"/> 第一場(海東國小)09:30~12:00 <input type="checkbox"/> 第二場(安順國中)13:30~16:00 |        |                                                       |