

105 年度臺南市政府衛生局 菸酒檳榔防制健康大使競賽計畫

壹、計畫緣起

103 年國人十大死因出爐，惡性腫瘤蟬聯首位已達 33 年之久，當中多項癌症(如肺癌、肝癌、口腔癌...等)與菸、酒及檳榔等危險因子相關。國家衛生研究院葛應欽教授研究指出，嚼檳榔者罹患口腔癌的危險性是一般民眾的 28 倍，若再加上抽菸及喝酒，危險性則攀升為 123 倍，爰此，透過提升民眾對菸、酒、檳榔健康危害認知，進而減少使用量，方能降低口腔癌對市民之危害。

學生時期是習慣養成的重要階段，應從小扎根建立學童正確觀念，才能養成健康的生活型態。除此之外，許多癌症是可以透過篩檢早期發現早期治療，而達到更高的存活率，政府也針對四大癌症訂有免費篩檢政策；因此培養學童正確觀念後，由其擔任健康大使，把健康訊息傳遞給家人，並建立學童陪伴家人參與健康檢查活動的習慣，則能帶動全體市民健康意識，降低癌症死亡率。

貳、主辦單位

(一)指導機關：衛生福利部國民健康署

(二)主辦單位：臺南市政府衛生局

(三)協辦單位：臺南市 37 區衛生所、教育局、台南市診所協會、社團法人台南市醫師公會

參、計畫目的

(一)透過簡單問卷填寫，建立市民菸酒檳榔防制正確觀念

(二)透過揪團的機制，建立市民共同注重癌症篩檢的氛圍

肆、活動期程：發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢提前結束

伍、活動對象：臺南市學童、校護或學校教職員工

陸、預估人數：700 人

柒、活動說明

(一) 活動流程說明及注意事項

健康大使揪團篩檢集點換禮券活動		
活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
活動期程	發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢則提前結束	
參賽流程	步驟一：向校護(或負責人)索取「健康大使集點卡」	步驟一：由校護(或負責人)發放「健康大使集點卡」
	步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)	步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)

健康大使揪團篩檢集點換禮券活動

活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
	步驟三：邀請家長或其它長輩共同參與免費四癌篩檢 步驟四：家長或長輩完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點 步驟五：完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券	步驟三：由自己或邀請親朋好友共同完成免費四癌症篩檢 步驟四：自己或親朋好友完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點 步驟五：完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券
兌獎說明	獎項 1：邀約完成<u>三</u>項癌症篩檢，學童即可取得 200 元等值禮券乙張 獎項 2：邀約完成<u>四</u>項癌症篩檢，學童即可取得 400 元等值禮券乙張 獎項 3：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份	獎項 1：完成<u>三</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 200 元等值禮券乙張 獎項 2：完成<u>四</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 400 元等值禮券乙張 獎項 3：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份 獎項 4：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢並參與兌獎活動人數超過 50 人，且數量前 3 名者，校護(或負責人)可獲得 1,000 元等值禮券乙張 獎項 5：凡協助推廣此活動之校護(或負責人)皆可取得精美宣導品乙份
注意事項	1.獎項 1 限額共 200 名、獎項 2 限額共 200 名、獎項 3 限額共 300 名。 2.禮券數量有限，依最後一項篩檢完成日計算先後順序進行發放。 3.同一張集點卡上之各項癌症篩檢可分別由不同人完成 4.同一人不得出現於 2 張不同集點卡之同一癌症篩檢項目 5.篩檢完成日期須於活動起始日期之後，方符合兌獎資格 6.集點卡交由各校校護統一收集後，寄至臺南市政府衛生局東興辦公室兌獎	

(二) 健康大使集點卡示意圖

1.內頁 1：知識大會考及癌症篩檢條件

知識大會考			
() 1.吸菸會引起何種病症？(1) 心臟病、中風 (2)肺癌、口腔癌等多種癌症 (3)胃潰瘍、消化道疾病 (4)以上皆是	篩檢項目	免費篩檢條件	篩檢地點
() 2.「在有人吸過菸的房間活動也會有害健康」請問您同不同意這個說法？(1)同意 (2)不同意	口腔癌	30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者，今年及去年未曾參加篩檢	牙科、耳鼻喉科或衛生所
() 3.請問我國民眾十大死亡原因第一位是哪個疾病？ (1)心血管疾病 (2)糖尿病 (3)癌症 (4)腎臟病 (5)不知道	大腸癌	50 至未滿 75 歲民眾，今年及去年未曾參加篩檢	衛生所或合約診所
() 4.酒精中毒之症狀為：健忘、沒喝酒時手腳發抖甚至出現幻覺？(1)正確 (2)不正確 (3)不知道	子宮頸癌	30 歲以上婦女，今年未曾參加篩檢	婦產科診所或洽詢當地衛生所
() 5.有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等) (1)對 (2)不對 (3)不知道	乳癌	45-69 歲婦女今年及去年未曾參加篩檢	請洽詢當地衛生所
(需全對才有後續集點換獎資格)			

註 1：符合上述資格者，方屬於集點卡持有者之邀約對象。	
註 2：對於上述篩檢條件有任何問題，可撥打癌症篩檢免付費專線 0800-222-543，有專人提供解說服務。	

2.內頁 2：癌症篩檢集點卡

持卡人資料 1.姓名：_____ 2.性別：_____ 3.年齡：_____ 4.身分別： ☐ 學生 ☐ 校護 ☐ 教職員工 5.學校名稱：_____ 6.班級：____年____班 (由學生填寫)	癌症篩檢集點卡	
	口腔癌篩檢者資料	大腸癌篩檢者資料
	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)
	乳癌篩檢者資料	子宮頸癌篩檢者資料
	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)

(三)校護配合事項

- 1.協助說明菸酒檳榔健康危害及癌症篩檢相關資訊。
- 2.協助收發集點卡。

(四)醫療院所配合事項

- 1.提供民眾癌症篩檢服務。
- 2.於集點卡上確認篩檢者姓名、生日及篩檢日期後核蓋醫療院所戳章。

捌、聯絡方式：

(一)聯絡人：黃芷玲

(二)電話：06-6357716

(三)傳真：06-6320029

(四)E-mail：hp14@tncghb.gov.tw