



103年
全國身心障礙國民運動會
2014 National Disabled Games in Taiwan

大會公報

NO. 2

http://ndg.tnsport.tn.edu.tw

103年全國身心障礙國民運動會

發行人 | 賴清德 | 出版日期 | 中華民國103年4月25日
電話 | (06)6566790 | 發行單位 | 103年全國身心障礙國民運動會籌備處
傳真 | (06)6569220 | 發行地址 | 臺南市新營區長榮路二段78號(臺南市立新營田徑場)

103年全國身心障礙國民運動會 代言人 志氣女孩 堅持超越



郭書瑤(瑤瑤)，從『殺很大』到『志氣女孩』，從一面倒的輿論批評到成功轉型。瑤瑤用她的努力，告訴我們一件事：困境並不可怕，可怕的是失去了奮鬥的勇氣。

『超越障礙、愛在臺南』，103年全國身心障礙運動會的大會精神，強調的就是身心障礙朋友們，在運動競賽中，堅持那份超越自我的陽光與毅力。這樣的精神，與瑤瑤給我們的社會印象不謀而合。因此，臺南市府特別聘請這位志氣女孩，以她的陽光堅持和青春活力，來擔任本屆全國身心障礙國民運動會的代言人。

「我的家境不好，沒有任何才藝，也沒有比別人特別聰明，所以我只有盡量把握機會、盡可能學習、盡可能的努力。」瑤瑤在多次的媒體訪問中，這樣剖析自己的心路歷程。

十七歲的那一年，瑤瑤這花樣女孩，因為父親心肌梗塞驟逝，而突然領悟到，自己已經不再擁有一個堅實的依靠，而身為大姊，年輕女孩更必需背負起全家人的經濟重擔，心境的早熟與翻轉、不間斷的打工歷程，只是一個普通女孩，無法為外人道的成長歷程。

終於，十九歲的她，喊出了『殺很大』。但是她面臨的既是走紅，也是一堆令人沮喪的負面批評。面對這些，她曾經承認：她就是一個沒什麼才藝的人，就是一個標準過一天是一天、沒太多想法的女孩。她無力反駁這樣的形象，但也不願隨波逐流，她告訴自己，只要有機會，她願意更加努力。

一如媒體所描述的，她能做的，就是拼命練習。不管唱片公司提供的是鋼琴還是吉他，是跳舞訓練還是才藝練習，她會拚了命演練，不會的就一直反覆練習。堅持不懈的奮鬥與堅持，令周遭的人感動。而瑤瑤也終於在2013年以電影《志氣》，這部青春勵志電影，拿下第50屆金馬獎最佳新演員獎。

面對人生困境，不論是哪一種層面，我們偶爾會有沮喪躊躇不前的時刻，也會有想要突破逆境的想望與勇氣。但是只有勇敢踏出與堅持奮鬥，才有人生逆轉勝的可能。

如同代言人瑤瑤和本屆運動會的LOGO『活力鳳凰城』所標示的精神：『鳳凰重生，其羽更豐，其音更清，其神更髓』，秉持這樣的氛圍，祝福所有與會的人員，堅持、超越在更加精彩的每一天、每一刻！



103年全國身心障礙國民運動會 開幕典禮流程表

●日期：103年5月3日下午16：50～20：30 ●地點：臺南市南瀛綠都心

程序	流程時間	項目	時間	活動內容說明
進場	16：50～17：20	運動員進場就位	30'	各縣市運動員進入會場觀禮位置
大會開始	17：20～17：23	大會會長、長官、貴賓蒞臨	3'	大會樂團演奏
大會表演	17：23～18：03	序幕表演	40'	
典禮儀式	18：03～18：04	文化、科技、低碳、觀光、幸福大臺南	1'	司儀
	18：04～18：24	典禮開始-奏樂運動員進場	20'	籌備處主任、大會裁判、22縣市運動員代表進場
	18：24～18：27	唱國歌	3'	
	18：27～18：32	籌備委員會主任委員致歡迎詞	5'	臺南市長賴清德先生
	18：32～18：37	大會會長致詞	5'	
	18：37～18：42	恭請總統（或其代表）致詞並宣布本賽會開始	5'	
	18：42～18：45	會旗進場	3'	
	18：45～18：48	全體肅立 升會旗	3'	
	18：48～18：51	運動員宣誓	3'	
	18：51～18：54	裁判代表宣誓	3'	
	18：54～18：57	聖火進場 燃勝利之火	3'	
	18：57～19：00	禮成-奏樂	3'	
選手之夜	19：00～20：30	選手之夜	90'	





第二版

103年全國身心障礙國民運動會

103年全國身心障礙國民運動會 選手之夜

邀請在藝術領域具有優異表現之藝人及身障人士，充分展現藝術才華。
節目整體規劃將以溫馨、溫暖之調性，呈現公益性、在地性與藝術性的節目表演。



主持人：鄭惠謙

時 間	表演者	類 型	節 目 內 容 及 演 出 者 介 紹
19:00~19:20	郭書瑤	歌 手	演唱大會主題曲及具代表性之專輯歌曲。
19:20~19:40	混障綜藝團	美聲演唱 花式扯鈴 肢障舞蹈	徐百香：曾受邀至2000年雪梨殘障奧運及2010年上海世博演出。 陳明偉：擅長表演四鈴扯鈴，2011年美國IJA雜耍比賽青少年組第二名。 璇躍舞姬：國內首度結合不同障別的殘障表演團體。
19:40~20:00	王俊傑 南燭樂集： 小提琴/陳名涵、小提琴/王昱霖 中提琴/林曉玲、大提琴/戴儀安	視障歌手 絃樂四重奏	王俊傑自彈自唱創作之音樂歌曲，結合南燭樂集絃樂演出。
20:00~20:20	家 家	原住民歌手	演唱具代表性之專輯歌曲。 2012年推出首張個人專輯《忘不記》，並入圍第24屆金曲獎最佳新人獎以及最佳女演唱人獎。
20:20~20:40	詹雅雯	台語歌手	演唱具代表性之專輯歌曲。

103年全國身心障礙國民運動會 各單項競賽日期暨場地表

序號	比賽項目	預訂競賽日期	場 地	序號	比賽項目	預訂競賽日期	場 地
1	田徑(肢障、視障、智障、聽障)	5/3~5/5 上午	市立新營田徑場	10	肢障射箭	5/3~5/5	長榮大學
2	游泳(肢障、視障、智障、聽障)	5/3~5/6 上午	市立新營游泳池	11	地板滾球(肢障)	5/3~5/5	長榮大學
3	輪椅羽球	5/3~5/4	東光國小(肢障)	12	視障門球(表演賽)	5/3 上午	延平國中
4	桌球(肢障、智障、聽障)	5/3~5/6	市立新營體育館	13	聽障羽球 特奧羽球(聯誼)	5/3~5/4 5/5~5/6	市立羽球館
5	輪椅網球	5/3~5/6 上午	東寧網球場	序號 聯誼性項目 預訂競賽日期 場 地			
6	肢障健力	5/3~5/4	新營國小	1	特奧保齡球	5/2~5/4	一心保齡球館
7	射擊(肢障、聽障)	4/26~4/29 上午	嘉義私立嘉華中學	2	特奧滾球	5/3~5/5 上午	市立永華田徑場
8	籃球(輪椅、聽障)	5/3~5/5	南新國中	3	特奧輪鞋競速	5/3~5/4 上午	民德國中
9	保齡球(肢障、視障) 保齡球(聽障)	5/2~5/5	黃金保齡球場 一心保齡球場	4	輪椅撞球	5/3~5/6 上午	黃金撞球休閒館

農產品旗艦賞資訊

序號	單位名稱	展售項目	序號	單位名稱	展售項目
1	臺南市農會	虱目魚酥、脯、台灣鯛魚酥、水果干	11	新化區農會	麻油、鳳梨酥、瓜瓜園系列產品
2	新營區農會	新農米、關廟麵、苦茶油、黑麻油	12	新市區農會	毛豆莢系列
3	鹽水區農會	養生意麵、蕃茄果干	13	柳營區農會	牛奶糖、牛肉乾、牛奶豆花
4	楠西區農會	芒果干、梅子	14	大內區農會	胡麻油、芭樂、木瓜
5	安定區農會	胡麻油、清油、花生、芝麻糖系列	15	東山區農會	東山咖啡系列、龍眼蜂蜜
6	麻豆區農會	柚花系列、文旦柚系列	16	後壁區農會	蘭麗香米、米香
7	將軍區農會	牛蒡系列產品、虱目魚系列產品	17	山上區農會	水果酥、冬瓜茶
8	玉井區農會	愛文芒果干烘焙情人果干	18	七股區農會	虱目魚罐頭、洋香瓜果干、油蔥酥、蒜酥
9	龍崎區農會	竹炭產品系列	19	西港區農會	胡麻油系列產品
10	東山地方產業 生產合作社	東山咖啡系列產品、龍眼干	20	南縣區漁會-- 雙春產銷班	虱目魚丸、花枝丸



▶ 臺南藝文之旅一日遊

行程	08:30臺南火車站集合／十鼓文化園區／午餐／臺南都會公園／臺南家具產業博物館／臺南保安車站／返航	
09:00 12:00	 【十鼓文化園區】 將閒置糖廠融入十鼓獨創之台灣特色鼓樂，化身為亞洲第一座鼓樂主題國際藝術村，已成為南台灣的藝文新地標。 備註：●展館聯絡電話／06-2662225 ●園區內可用中餐	
12:20 13:20	【臺南都會公園】 本園區以生態工法營造的水岸，種植有多樣水生植物及誘鳥、誘蝶植栽，景觀滯洪池已然成為各種留鳥、候鳥、昆蟲、植物的棲息空間與覓食環境。 備註：●聯絡電話／06-2664780	
13:40 16:00	 【臺南家具產業博物館】 臺南家具產業博物館館內收藏19世紀末到20世紀的家具，飽覽中外古今家具不同時期的風貌。 備註：●展館聯絡電話／06-2661193	
16:15 16:35	【臺南保安車站】 保安車站是台灣現今保存最完好的日治時期木造車站，站房用阿里山檜木構建而成，至今維持昔日樣貌，與永康車站以「永保安康」紀念車票蔚為風潮。 備註：●展館聯絡電話／06-2665988	
17:15	返回臺南火車站	

●洽詢專線：觀光旅遊局 TEL／06-6353226 王耀進先生

▶ 西濱宗教漁鹽之旅一日遊



行程	08:30臺南火車站出發／台灣鹽博物館、七股鹽山／午餐／南鯤鯓代天府／北門遊客中心／井仔腳瓦盤鹽田／返航	
09:30 11:30	【台灣鹽博物館】 台灣鹽博物館是目前台灣唯一有關鹽產業的主題博物館，其興建主要目的是保存台灣數百年的鹽業文化資產。是臺南七股的知名地標。 備註：●七股鹽山--電話／06-7800511 ●台灣鹽博物館電話／06-7800990	
12:00~13:00	午餐：福隆餐廳	
13:20 15:00	 【米其林3星級景點-南鯤鯓代天府】 南鯤鯓代天府建於明永曆十五年（1661），為全台規模最大的廟宇建築之一，甫獲享譽國際的「米其林綠色指南」台灣三星級景點。 備註：●南鯤鯓代天府--聯絡電話／06-7863711	
15:20 16:40	【北門遊客中心】 北門遊客中心是由北門洗滌鹽工廠舊建物群中的西南側倉庫群所改建，外觀仍保留著原工廠山牆斜屋頂造型。 備註：●聯絡電話／06-7861017	
17:00 17:40	【井仔腳瓦盤鹽田】 「井仔腳瓦盤鹽田」是北門的第一座鹽田，也是現存最古老的瓦盤鹽田遺址，遊客除可在此體驗傳統曬鹽、挑鹽、收鹽的樂趣，亦可欣賞美麗的夕陽。	
18:30	返回臺南火車站	

●洽詢專線：觀光旅遊局 TEL／06-6353226 王耀進先生

▶ 鄉村慢活輕旅行一日遊

行程	08:20新營火車站集合／烏樹林小火車／午餐／南元休閒農場／烏山頭水庫／返航	
09:00 11:00	【烏樹林休閒園區】 台灣糖業鐵道俗稱「五分仔車」，在1960年代時，是台灣西部農村主要交通工具。 備註：●園區聯絡--電話／06-6852681	
11:00~12:00	午餐：烏樹林休閒園區	
12:30 15:00	【南元休閒農場】 園區可分為森林生態系、湖泊生態系、農場生態系三部份，園區內的植物總類繁多，擁有長達10公里的林蔭步道，被稱為南台灣植物大觀園。 備註：●聯絡電話／06-6990726	
15:30 17:00	【烏山頭水庫】 位處六甲區與官田區交界，從空中鳥瞰，外型蜿蜒曲折，如美麗的藍色珊瑚，所以有「珊瑚潭」的美稱。 備註：●聯絡電話／06-6982103	
17:30	返回新營火車站	

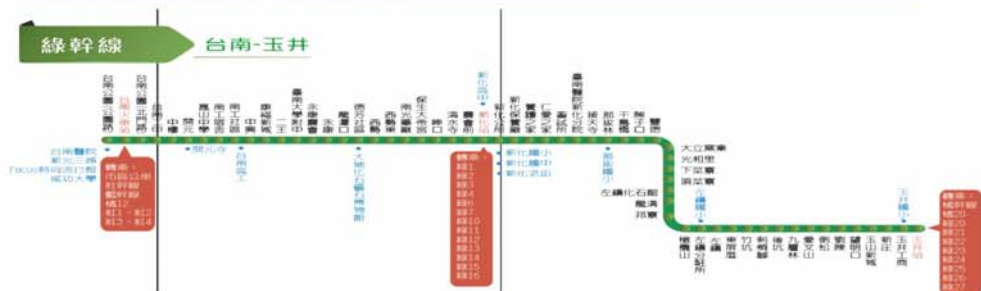
●洽詢專線：觀光旅遊局 TEL／06-6353226 王耀進先生

臺南市捷運化公車路線圖

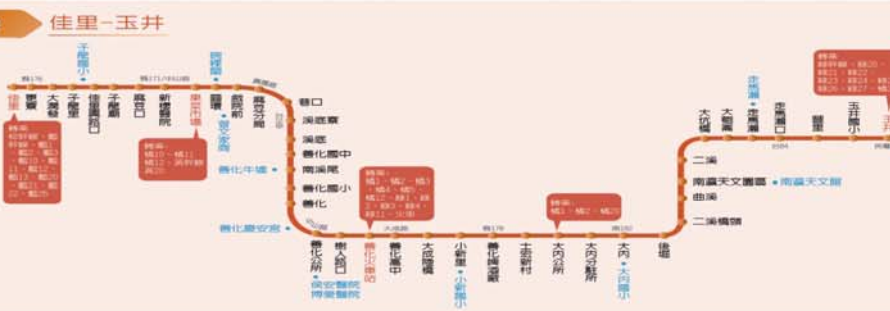
黃幹線 白河—麻豆



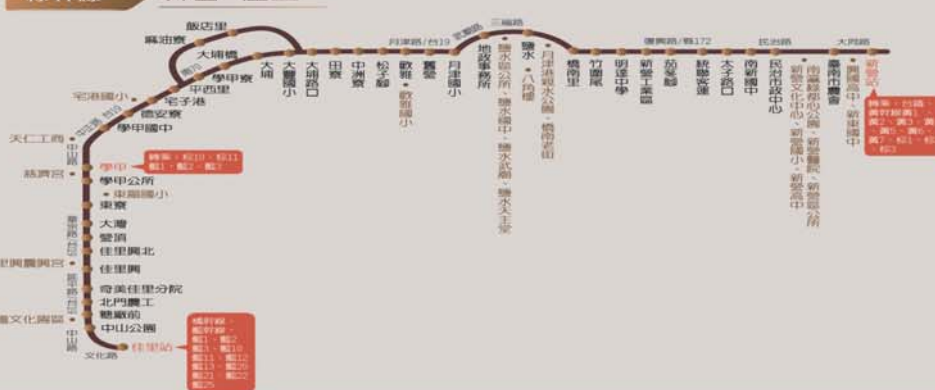
綠幹線 台南-玉井



編幹線 ▶ 佳里-玉井



棕幹線 ▶ 新營-佳里



紅幹線 ▶ 安工區-關廟



藍幹線 ▶ 安工區—佳里



臺南市捷運化公車參考網址

http://2384.tainan.gov.tw/TNWeb/Index.jsp?locale=zh_TW&agis=Yes